



Здоровый образ жизни.

Работы по формированию здорового образа жизни у детей в условиях ДОО осуществляется через занятия, через режим, игру, прогулку, индивидуальную работу, самостоятельную деятельность.

Используются следующие методические приемы:

- рассказы и беседы воспитателя;
- заучивание стихотворений;
- рассматривание иллюстраций, сюжетных, предметных картинок, плакатов;
- сюжетно-ролевые игры;
- дидактические игры;
- игры-забавы; подвижные игры;
- физкультминутки; инновационные технологии;
- проектная деятельность, бодрящая, пальчиковая и дыхательная гимнастики;
- самомассаж.