

Утверждаю:
 Заведующая ДООУ №6 «Березка»

 Семёнова В.А.
 Приказ от 29.08.2022г. №33
 Протокол от 31.08.2022г. №1



УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022-2023 учебный год.

Перечень основных видов организованной образовательной деятельности ДООУ №6 (при работе по пятидневной неделе)

Виды организованной деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность занятий	10 мин	15 мин	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Максимально – допустимый Объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию	10	11 +1	11 +1	13+2	14 +3
Познавательное развитие:					
1. Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
2. Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
3. Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов				
Речевое развитие:					
1. Развитие речи/ обучение грамоте	2	1	1	2	2
2. Восприятие художественной литературы	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов				

Художественно – эстетическое развитие:

Рисование	1	1	1	2	2
Лепка /Аппликация / Ручной труд (через неделю)		1	1	1	1
Лепка / Конструирование	0,5				
Конструирование	-	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2

Физическая развитие

1.Физическая культура	3	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками непосредственно образовательной деятельности. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов.				
Общее количество	10	11	11	13	14
Дополнительное образование					
Психолог	-		1	1	1
Кружковая работа	-	1	1	1	2
Общее количество	10	12	12	15	17

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 3-4мин.	Ежедневно 5мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Спортивный праздник		2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 35-40мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.				

Программа ДОУ № 6«Берёзка» составлена на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128122

Владелец Семенова Венера Азретовна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023